



NEUROPSY OPEN

Helsingin yliopisto, University of Helsinki, 2/2023

Päätoimittajalta / From the Editor

Käsillä on Neuropsy Open -verkkojulkaisun järjestyksessä kahdeksas numero. Tällä kertaa kaikki lehden artikkelit liittyvät autis-
mikirjon häiriöihin liittyvien ongelmien kar-
toittamiseen ja kuntouttamiseen.

Ensimmäinen artikkeleista on Hanna-
Leena Niemen kirjallisuuskatsaus lää-
kkeettömien interventioiden vaikutuksesta
uniongelmiin autismikirjon lapsilla. Syste-
maattiseen katsaukseen valikoitui 5 artik-
kelia. Tuloksena todettiin, että ainakin 12
viikon fyysisellä aktiviteetillä oli vaikutusta
autismikirjon lasten uneen eri mittareilla ar-
vioituna. Vaikka interventioiden mitattavat
vaikutukset autismista kärsivien lasten
uneen olivat vähäisiä, kokivat vanhemmat
saaneensa interventioista apua. Interventi-
oiden kehittämistä kannattaa siis jatkaa.

Toinen artikkeleista tarkasteli keskustelu-
taitojen pragmaattisia erityispiirteitä toimin-
nallisesti korkeatasoisissa autismikirjon
häiriöissä. Systemaattisen haun tuloksena
Satu Suholan katsaukseen valikoitui 6 vii-
meikaista tutkimusta, joissa todettiin eroja
mm. keskustelun vuorottelutaidoissa ja
prosodiikassa. Näissäkin artikkeleissa poi-
kien ja miesten osuus tutkituista oli suu-
rempi, joten tyttöjen ja naisten osalta tutki-
musta tarvitaan edelleen lisää.

Kolmas artikkeleista kartoitti neuropsykolo-
gisen kuntoutuksen vaikuttavuutta luetun
ymmärtämisen taitoihin lapsilla, joilla on
autismikirjon häiriö. Taina Yli-Hynninän sys-
temaattisessa katsauksessa kolmessa vii-
destä tutkimuksessa interventio vaikutti
myönteisesti luetun ymmärtämiseen ja
kahdessa muussa vaikuttavuutta todettiin
lukusujuvuuteen, ja muihin luetun ymmär-
tämisen taustataitoihin. Tulokset olivat siis
hyvin kannustavia.

Lopussa toimituksen poimintoina kolme
väitöskirjaa ja kaksi maisteritutkielmaa
neuropsykologisista aiheista. Tiina Mäkelä
väitteli Tampereen yliopistossa signaloidun
yöheräilyn yhteyksistä lapsen kehitykseen
kahden ensimmäisen elinvuoden aikana,
Sini Hämäläinen Helsingin yliopistossa toi-
sen kielen oppimisen merkityksestä kaksi-
kielisyyden synnyttämien aivojen raken-
teellisten muutosten taustalla ja Irma Höijer
Turun yliopistossa sairaalapotilaiden kog-
nitiivisista toiminnoista ja mielialasta kuu-
kauden raittiuden ja päihdekuntoutuksen
jälkeen.

Laura Hokkanen
Kliinisen neuropsykologian professori
Helsingin yliopisto